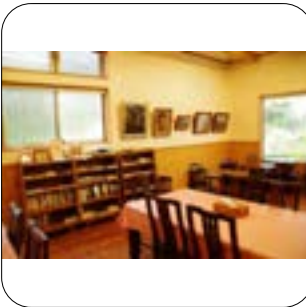


カフェのミニギャラリーでは9月5日より10月27日まで長南町美術会の皆さんの作品展を開催中です。会員の皆さんの力作をどうぞご覧になって下さい。また、カフェにおいて「絵画教室」の開催を企画しておりますので関心のある方はご連絡下さい。



今月のメニュー

ランチ 11時半～2時迄 (限定20食) 700円
(米粉パン、インドカレー、サラダのセット)

飲み物 自家焙煎コーヒー (ホット)
紅茶 (ホット) 2時以降のみ
アイスコーヒー、アイスティ、
100%ストレートりんごジュース
アイスココア

各300円

米粉パン

ロールパン

チョコレート 100円

ミニ食パン 200円

りんご&レーズン (新) 230円

クランベリー&クリームチーズ 230円

ベーコン&チーズ (ピザ味) 190円

ウイナーリング 180円

クリームチーズ&くるみ 180円

くるみ入りチョコレート 180円

くるみ入りオレンジピール 160円

黒豆 (新) 150円

★ロールパンプレーン (60円) は、ランチ終了後販売いたします

ドリンクカード 1000円
飲み物4杯分

予約TEL 0475 (47) 4803

田園カフェ

通信第8号 2013年 秋

ススキが穂をたなびかせ、畦には野菊が咲いてめっきり秋らしくなって来ました。食欲の秋です。カフェでは手作りの米粉パンと自家焙煎コーヒーなどの飲み物を用意して皆様のご来店をお待ちしています。お友達やご家族と気軽にお出かけ下さい。またお一人でもゆっくりしたランチやコーヒータイムをお過ごし下さい。カフェは美味しくて心安らぐ居場所を目指しています。

木曜～日曜日 11時から16時営業



カフェから行く

秋の里山ドライブ&散歩



長南町蔵持地区にある蔵持ダム（写真上）。ダムの周囲にはトチの大木が数本あり、大きな実をつけています。このダム近辺のユートピア笠森（現在休館中）に隣接して野見金公園があります。春は桜、6月には紫陽花が美しく、山の上からは遥かに九十九里海岸が遠望できます（写真下）。また東京スカイツリーも見ることができます。



田園カフェのご案内

営業 毎週月、火、水曜が定休日（木～日曜営業）
午前11時開店～午後4時まで（4時前に入店すれば5時ごろまで可）

場所 千葉県長生郡長南町千田1300-1
電話0475（47）4803

東京、横浜方面からは茂原行き高速バスが使えます。長南駐車場で下車して徒歩5分。自動車では圏央道茂原長南インター出口から県道147号線に入り1分。茂原駅～長南方面の路線バスも利用できます。

フェイスブック「田園カフェ」で案内中



カフェテラス ショップ&テーブル

テラスでは季節の野菜や工芸品、リサイクル食器などを販売しています。テーブル席（4人掛け2脚）はワンちゃん連れの方も利用できます。

米粉パンのテイクアウト

カフェ内で販売しています。品切れになる時もありますので予約が確実です。

房総ライフスタイル

（株）田園生活サポートセンター

せんざい畑のある暮らし

長南町は房総の里山地帯にあって昔から自給的な農業が中心でした。人々の暮らしは田畑や里山に寄り添い、大地の恵みや山の幸を上手に暮らしに取り込んでいました。それぞれの家には「せんざい畑」とよばれる自給用の畑があって幾種類もの野菜を作っていました。「せんざい」とは前栽のことです。元来は、庭に植えた草木をさす言葉でしたが転じて自家用の野菜をとる畑という意味に使われました。現在でも地域の方々の多くはこうした「せんざい畑」を作っています。私達はこのような「せんざい畑のある暮らし」をこれからの新しいライフスタイルとして積極的に見直し、そうした暮らしへの道案内をしていきます。

せんざい畑で秋野菜の手入れをする女性



（株）田園生活サポートセンターは、長南方面での住まいと、農ある暮らしを求めている方のお世話をします。オフィスは田園カフェ内にあります。気軽にお立ち寄りください。いろいろお話ししましょう。